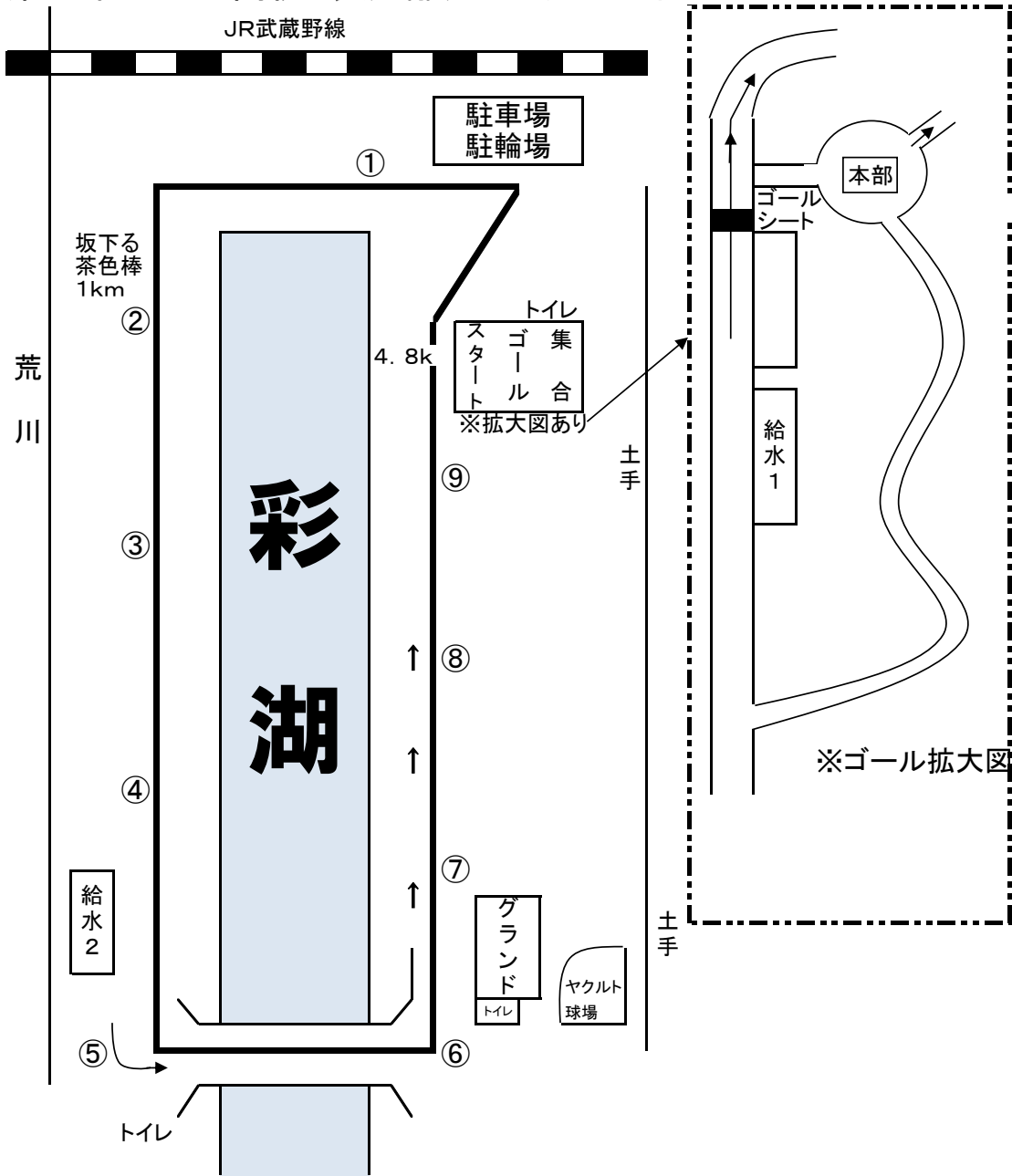


# 第55回 川口高校 長距離走大会コース図



11月17日(木) 予備日11月18日(金)

集合: 荒川彩湖公園 8時45分  
 開会式: 9時00分  
 スタート: 男子 9時30分  
           女子 9時40分  
 コース: 彩湖・周辺周回コース(1周4.8km)

- 方法
1. ゴール付近は右側通行。
  2. 周回ごとに必ずシートを踏んで通過すること。
  3. ゴールについてもシートを踏んでゴールとなる。
  4. ゴール後、ICチップを回収ボックスに入れる。
  5. ゼッケンについては各自持ち帰る。

1周 4.8km  
 男子 4周 4.8 × 4 = 19.2km  
 女子 3周 4.8 × 3 = 14.4km

制限タイム	男子	①	②	③	④	
	50分	50分	55分	55分	3時間30分	
	50分	55分	60分		2時間45分	